

МЕНЮ

на 09.01.2025

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Подолько Татьяна

Николаева

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	12,32	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,10	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			488	70,10	11,27	10,19	55,03	356,89

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,00	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			623	91,52	22,23	13,99	134,04	750,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	16,00	0,30	0,30	9,35	41,30
Таб. № 25/96	1650	Сыр порционный Сыр п/твердый	20	28,00	4,87	6,90	0,06	81,83
174/2007 ДеЛи принт	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	23,68	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	80	12,84	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			623	91,52	22,23	13,99	134,04	750,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,10	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
312/2007 ДеЛи принт	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	5,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			590	87,10	15,43	20,54	76,72	553,50

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	28,97	0,63	0,14	5,67	26,46
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,17	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	6,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			770	128,14	19,50	23,15	100,00	686,29

Зав. производством: Каролина Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Т. Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская область, с/пос. Тати, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru