

## МЕНЮ

на 20.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептов       | Код блюда   | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-------------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |             |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b>  |             |   |       |                  |       |          |        |
| Таб №24/96             | 14356       | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 50    | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
| Таб.№24/96             | 10938       | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 60    | 0,24             | 0,24  | 5,88     | 26,64  |
| ТТК                    | 14557       | Салат из фунчозы<br>Морковь по-корейски (п/ф) / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунчоза / Зелень / Чеснок  | 50    | 0,25             | 2,75  | 2,29     | 34,88  |
| ТТК                    | БП-00005854 | Салат Надежда<br>Салат Надежда : (Капуста свежая / Грудка куриная / Огурцы соленые / Соус майонезный / Зелень / Соль йодированная / Лимонная кислота)   | 50    | 1,17             | 2,84  | 1,82     | 37,50  |
| Таб №24/96             | 180         | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая (консерв)  | 50    | 1,90             | 8,90  | 7,70     | 118,50 |
| <b>Первые блюда</b>    |             |   |       |                  |       |          |        |
| 139/96                 | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200   | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
| <b>Вторые блюда</b>    |             |   |       |                  |       |          |        |
| ТТК                    | БП-00001449 | Котлета Пожарская<br>Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная  | 60    | 10,55            | 11,66 | 10,25    | 188,13 |
| 290/07 ДеЛи принт      | 15926       | Филе куриное тушеное в томатном соусе<br>Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная                                      | 30/30 | 11,58            | 3,50  | 2,02     | 85,90  |
| №501/96                | 6881        | Грудка куриная запеченная<br>Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная  | 55    | 13,59            | 14,22 | 0,05     | 182,54 |
| ТТК                    | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"  | 50    | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| 800/97                 | 4568        | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%   | 150/5 | 6,99             | 7,80  | 41,77    | 265,24 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |             |   |       |                  |       |          |        |
| 312/2007 ДеЛи принт    | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная  | 100   | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| 465/96;511/3/04        | 1004        | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150   | 3,84             | 5,62  | 40,05    | 226,14 |
| <b>Третьи блюда</b>    |             |   |       |                  |       |          |        |
| 628/96                 | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| <b>Мучные изделия</b>  |             |   |       |                  |       |          |        |
| 1314/98                | 9594        | Пирожок с повидлом<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное   | 50    | 3,06             | 1,17  | 30,57    | 145,05 |
| ТТК                    | 8986        | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное   | 30    | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| № 107/08 Муч.          | 2371        | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин   | 50    | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| <b>Хлеб</b>            |             |   |       |                  |       |          |        |
| ПП                     | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с   | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 130,00

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru