

МЕНЮ

на 19.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	30	4,40	0,57	1,52	3,09	28,32
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-хур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	7,45	9,40	13,75	169,41
302/04;510/3/04	5910	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	10,00	2,24	0,32	25,18	112,56
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			455	66,40	11,88	11,43	63,86	405,80

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-хур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	7,45	9,40	13,75	169,41
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			660	106,56	18,32	20,13	121,18	739,14

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-хур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	45,00	7,45	9,40	13,75	169,41
510/3/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			660	106,56	18,32	20,13	121,18	739,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 Дели принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Стручки соевые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	48,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			600	82,60	18,38	9,98	84,04	499,44

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 Дели принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Стручки соевые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	48,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
632/2004	261	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	34,03	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			785	121,46	34,20	21,28	144,84	907,65

Зав. производством: Королько Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мужина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной Б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru