

ООО "Любава"



Согласовано:

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА

МБУ

Подольяко Татьяна

**МЕНЮ**

на 19.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96       | 16778       | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                     | 60        | 19,81     | 0,93             | 0,31  | 13,02    | 58,59  |
| 62/97             | 8076        | Салат из свежей капусты<br>Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)    | 40        | 7,58      | 0,62             | 2,02  | 3,76     | 35,70  |
| ТТК               | БП-00000520 | Фрикадельки мясо-куринные<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 55        | 45,00     | 7,45             | 9,40  | 13,75    | 169,41 |
| 510/3/04          | 10804       | Каша рисовая вязкая<br>Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                    | 200       | 12,00     | 3,07             | 5,51  | 31,91    | 189,51 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                   | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                               | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                                               | 605       | 94,39     | 16,67            | 17,67 | 100,99   | 629,64 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                    |             |                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл    |
| 368/2014 Дели плюс | 15370       | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                     | 45        | 17,00     | 0,02             | 0,01  | 0,46     | 2,05     |
| 96/2007 Дели принт | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень | 250       | 12,43     | 4,25             | 6,25  | 15,22    | 134,13   |
| 401/96             | 16524       | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста                              | 30/30     | 48,00     | 10,10            | 2,82  | 2,06     | 74,00    |
| 469/96             | 1669        | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                        | 150       | 8,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29   |
| 632/2004           | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                     | 200       | 14,00     | 0,18             | 0,18  | 28,40    | 115,94   |
| ПП                 | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                              | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80   |
| ПП                 | 6756        | Гематоген<br>Гематоген 40г.                                                                                                                                                  | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00  | 84,00    | 391,00   |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                              | 795       | 124,24    | 31,70            | 16,95 | 192,71   | 1 050,20 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 96/2007 Дели принт | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 10,60     | 1,32             | 2,72 | 9,96     | 69,62  |
| 401/96             | 16524       | Гуляш из филе куриного в томатном соусе<br>Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста                                              | 30/30     | 48,00     | 10,10            | 2,82 | 2,06     | 74,00  |
| 469/96             | 137         | Макароны отварные<br>Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                               | 100       | 6,00      | 3,73             | 3,94 | 23,93    | 146,12 |
| 632/2004           | 261         | Компот из яблок<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                     | 200       | 14,00     | 0,18             | 0,18 | 28,40    | 115,94 |
| ПП                 | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                              | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32 | 19,68    | 93,76  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                              | 600       | 82,60     | 18,38            | 9,98 | 84,04    | 499,44 |

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10 | 26,60    | 134,10 |
| Таб. №24/96      | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                           | 70        | 25,86     | 0,28             | 0,21 | 7,21     | 31,85  |
| ТТК              | 17794     | Печенье со злаками<br>Печенье со злаками 32 г                                                                                                                                                      | 32        | 19,81     | 2,37             | 5,28 | 22,08    | 145,32 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                    | 152       | 55,67     | 4,85             | 7,59 | 55,89    | 311,27 |

Зав. производством: Комбинат Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru