

**МЕНЮ**
на 18.12.2024ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-------------|--|--------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| Таб. №24/96 | 5625 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 70 | 0,63 | 0,14 | 5,67 | 26,46 |
| Таб. №24/96 | 5770 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 50 | 0,20 | 0,15 | 5,15 | 22,75 |
| №60/96 | 5646 | Винегрет овощной Винегрет овощной: (Огурцы соленые / Картофель п/ф / Свекла свеж / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) | 60 | 0,98 | 6,02 | 5,03 | 78,22 |
| ТТК | 12762 | Салат "Торжество" Салат "Торжество": (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) | 50 | 2,01 | 7,71 | 3,65 | 92,03 |
| 62/97 | 8744 | Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 60 | 0,93 | 3,02 | 5,64 | 53,46 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| №101/2007 Дели принт | 17444 | Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200 | 2,55 | 3,61 | 15,38 | 104,21 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | БП-00001449 | Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 60 | 10,55 | 11,66 | 10,25 | 188,13 |
| 599/3/83г. | 00000397 | Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый | 30/15 | 11,70 | 11,70 | 2,20 | 160,90 |
| ТТК | БП-00000429 | Цыпленок жареные Цыпленок бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная | 70 | 13,50 | 8,35 | 0,10 | 129,55 |
| ТТК | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик" | 50 | 6,12 | 14,64 | 2,45 | 166,01 |
| ПП | 3846 | Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72% | 150/10 | 7,03 | 11,42 | 41,83 | 298,22 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| ТТК | 17027 | Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 2,46 | 10,45 | 18,83 | 179,21 |
| Таб. №4/96 | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 4,55 | 3,55 | 34,26 | 187,19 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| 667/96 | 9571 | Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное | 50 | 3,07 | 1,24 | 24,94 | 123,20 |
| ТТК | 5149 | Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| №769/2004 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 3,35 | 6,30 | 27,70 | 180,90 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 35 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |

Итого: 130,00

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.1.4.3550-20

УТВЕРЖДАЮ

Директ. ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., Тольяттинский район, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru