

Николаевна

МЕНЮ

Сборник рецептов		Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда								
Таб.№24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее		60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб.№24/96	15344	Десерт фруктовый (киви) Киви		40	0,32	0,16	3,24	15,68
ТТК	БП-00005890	Салат "Столичный" Салат "Столичный" из грудки цыплят: (Яйцо свежее / Грудка куриная / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Соус Юса для детей / Капуста свежая / Соль йодированная)		50	5,81	9,93	3,09	124,93
ТТК	12096	Салат из свежей капусты с помидорами Капуста свежая / Помидор свежий / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота		80	1,39	4,06	5,76	65,14
ТТК	БП-00005842	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо под соусом с кукурузой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)		0,5/5,5	6,62	8,25	1,44	106,49
Первые блюда								
88/2007 ДеЛи принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)		200	3,55	2,60	17,24	106,56
Вторые блюда								
	БП-00000489	Котлета рубленая Котлетное мясо (говядина) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый		50	8,32	9,26	18,52	190,76
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый		30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	БП-00000429	Цыплята жареные Цыплята бройлер (фат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная		70	13,50	8,35	0,10	129,55
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"		50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	13922	Пельмени отварные с маслом Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72%		150/3	14,85	21,63	33,67	388,75
Гарниры и соусы								
133/2014 ДеЛи плюс	16891	Картофель тушеный Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист		125	1,98	8,36	15,15	143,75
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная		150	3,84	5,62	40,05	226,14
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия								
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Мука в/с / Масло растительное		50	3,06	1,17	30,57	145,05
ТТК	8986	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное		30	2,20	2,10	26,60	134,10
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)		50	3,82	3,68	33,26	181,44
Хлеб								
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с		35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого:	130.00
--------	--------

Зав.производством  Королёв Н. В.

Ответственный за издание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р. д. 3. кв. 57

E-mail: 000-lubaya-82@yandex.ru