

ООО "Любава"

Согласовано:  
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА  
МБУ  
Подолько Татьяна

Николаевна

**МЕНЮ**  
на 12.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96        | 5709      | Огурец солёный<br>Огурцы солёные                                                                                                                                      | 25        | 8,00      | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| №416/96           | 13880     | Биточки рубленные мясо-куринные)<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль водированная / Масло растительное / Вода | 50        | 43,00     | 13,42            | 11,12 | 12,03    | 201,88 |
| Таб №4/96         | 2310      | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль водированная / Сахар песок                                                                      | 100       | 5,00      | 2,79             | 3,33  | 17,00    | 109,13 |
| № 628/96,685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                           | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| пп                | 15228     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                         | 35        | 5,40      | 2,63             | 1,05  | 17,99    | 91,91  |
| Итого:            |           |                                                                                                                                                                       | 410       | 66,40     | 19,16            | 15,56 | 59,49    | 454,58 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы солёные                                                                                                                                      | 20        | 7,75      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| №416/96          | 13880     | Биточки рубленные мясо-куринные)<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль водированная / Масло растительное / Вода | 50        | 43,00     | 13,42            | 11,12 | 12,03    | 201,88 |
| Таб №4/96        | 6209      | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль водированная / Сахар песок                                                                      | 200       | 8,00      | 5,63             | 6,68  | 34,34    | 220,00 |
| №631/2004        | 7816      | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                             | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| №773/04          | 2487      | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль водированная | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| пп               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                       | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                       | 570       | 86,75     | 28,17            | 21,78 | 129,16   | 825,34 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы солёные                                                                                                                                      | 20        | 7,75      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| №416/96          | 13880     | Биточки рубленные мясо-куринные)<br>Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Соль водированная / Масло растительное / Вода | 50        | 43,00     | 13,42            | 11,12 | 12,03    | 201,88 |
| Таб №4/96        | 6209      | Каша пшенная вязкая<br>Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль водированная / Сахар песок                                                                      | 200       | 8,00      | 5,63             | 6,68  | 34,34    | 220,00 |
| №631/2004        | 7816      | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                             | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| №773/04          | 2487      | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль водированная | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| пп               | 350       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                       | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                       | 570       | 86,75     | 28,17            | 21,78 | 129,16   | 825,34 |

**дипломирования****Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                     |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | БП-00006196 | Батончик Корнлайн<br>Батончик Корнлайн зерновой 30г | 30        | 19,81     | 1,33             | 2,33 | 29,00    | 142,29 |
| Итого:           |             |                                                     | 30        | 19,81     | 1,33             | 2,33 | 29,00    | 142,29 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 96/2007 Делл принт | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы солёные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль водированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 10,20     | 1,32             | 2,72  | 9,96     | 69,62  |
| ТТК                | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                         | 50        | 44,00     | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| 469/96             | 15763       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль водированная                                                                                                             | 150       | 8,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| №629/96            | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                    | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| №773/04            | 2487        | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль водированная                        | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| пп                 | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                              | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                              | 675       | 82,60     | 19,47            | 26,70 | 107,67   | 748,86 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №24/96         | 8079        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                     | 90        | 32,63     | 0,36             | 0,27  | 9,27     | 40,95  |
| 96/2007 Делл принт | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы солёные / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль водированная / Зелень | 250       | 12,43     | 4,25             | 6,25  | 15,22    | 134,13 |
| ТТК                | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                         | 50        | 44,00     | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| 469/96             | 15763       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль водированная                                                                                             | 150       | 8,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| №629/96            | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                    | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ТТК                | 17758       | Вафли в асс. 2 шт<br>Вафли в асс.                                                                                                                                            | 34        | 14,00     | 1,20             | 9,00  | 18,90    | 161,40 |
| пп                 | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                              | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                              | 799       | 121,46    | 19,76            | 36,05 | 111,26   | 848,50 |

Зав. производством: Корольова Н.В.

Отв. за качество питания:  
Санитин 2.38.4.3590-20УТВЕРЖАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О.А.

Россия, 445000, Тамбовская обл., Гавриловский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru