

МЕНЮ

на 11.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№62/2007 Делл принт	8980	Салат из моркови с сахаром	60	9,58	0,75	0,06	7,03	31,66
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом	105/5	43,00	11,11	17,50	2,10	210,34
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	3028	Хлеб пшеничный, ржаной	45	4,82	3,42	0,36	22,14	105,48
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			432	66,40	16,63	20,80	54,82	472,96

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	24,75	1,13	0,38	15,75	70,94
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом	105/5	43,00	11,11	17,50	2,10	210,34
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			485	86,75	21,10	21,48	93,92	653,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	24,75	1,13	0,38	15,75	70,94
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом	105/5	43,00	11,11	17,50	2,10	210,34
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			485	86,75	21,10	21,48	93,92	653,36

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17794	Печенье со злаками	32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32
		Печенье со злаками 32 г						
Итого:			32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/2007 Делл принт	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,20	1,30	4,11	8,92	77,92
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
312/2007 Делл принт	14478	Картофельное пюре	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	15228	Батон в ассортименте	35	5,40	2,63	1,05	17,99	91,91
		Батон						
Итого:			602	82,80	15,51	13,68	79,98	505,07

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	23,03	0,40	0,40	9,80	44,40
81/2007 Де Ли принт	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,03	4,50	6,25	11,53	120,35
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
312/2007 Де Ли принт	14477	Картофельное пюре	150	26,00	2,75	4,26	21,17	134,05
579/2013	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			825	121,46	22,45	18,11	113,79	707,95

Зав. производством: Н.В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3560.20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Т.Мухина О.А.

Россия, 445000, г.Саратов, ул.Победы, 10, корпус 1, Цветной б-р, д.3, кв.57

E-mail: oos-lubava-82@mail.ru