

МЕНЮ

на 10.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 9/2004	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
пп	15988	Котлеты "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			500	74,58	16,40	21,27	85,33	598,35

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
102/2007 Де Ли принт	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/07 Де Ли принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Таб.№4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
632/2004	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	6893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			757	104,43	27,57	14,10	121,45	723,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
102/2007 Де Ли принт	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Де Ли принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Таб.№4/96	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
578/2013	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	2974	Хлеб пшеничный, ржаной	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			650	82,60	23,42	10,31	83,82	521,71

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006181	Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	25,86	0,42	0,42	10,29	46,62
Итого:			155	35,86	4,36	6,38	41,16	239,50

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.4.3650-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" Мушина О. А.

Россия, 445009, Самарская область, г. Чапты Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail ooo-lubava-82@yandex.ru