

МЕНЮ
на 05.12.2024

Николаева

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Посоляко Татьяна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/р / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	30	4,40	0,57	1,52	3,09	28,32
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
302/04/510/304	5910	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	10,00	2,24	0,32	25,18	112,56
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			460	66,40	14,63	4,84	62,17	310,39

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/р / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
510/304	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			610	86,75	20,76	13,37	103,82	618,64

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/р / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
510/304	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			610	86,75	20,76	13,37	103,82	618,64

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09
Итого:			55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007/Делл принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/р / Огурцы соленые / Морковь свежая п/р / Крупа перловая / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный п/р / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная / Соус томатный / (Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	52,00	9,76	10,69	10,79	178,40
ТТК	15782	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00006330	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	40	7,00	31,48	51,60	246,96	1 578,16
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	82,60	47,92	69,13	313,49	2 067,82

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007/Делл принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/р / Огурцы соленые / Морковь свежая п/р / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная / Зелень	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный п/р / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная / Соус томатный / (Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	52,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№631/2004	7818	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоки свежие / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	БП-00000528	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	34,03	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			785	121,46	30,90	30,21	134,38	933,02

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс;

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	6756	Гематоген Гематоген АК	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00

Зав. производством: Николаева Н.В.

СанПиН 2.3.2.4.35.90.20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" ТИУжина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной 5-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-924@yandex.ru