



**МЕНЮ**  
на 08.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ  
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	6076	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (Колуса свежая / Морковь свежая / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Уксус / Лимонная кислота)	40	7,58	0,62	2,02	3,78	35,70
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водоросли / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
5103/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	28,55	127,80
<b>Итого:</b>			660	74,68	18,39	10,77	78,28	476,84

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Водоросли / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водоросли / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
5103/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Ванилин / Сода / Водоросли / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	28,55	127,80
<b>Итого:</b>			810	88,76	20,78	13,37	103,82	618,64

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль / Водоросли / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водоросли / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
5103/04	10804	Каша рисовая вязкая Вода / Рис / Масло растительное / Соль / Водоросли	200	12,00	3,07	5,51	31,91	189,51
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Ванилин / Сода / Водоросли / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	28,55	127,80
<b>Итого:</b>			610	88,76	20,78	13,37	103,82	618,64

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 628/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09
<b>Итого:</b>			66	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	17,00	0,02	0,01	0,46	2,05
96/2007 Дели принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель / Сельдь / Морковь свежая / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый / Соль / Водоросли / Зелень	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый / Соль / Водоросли / Соус томатный / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Вода / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водоросли	60/30	52,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№ 628/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягоды замороженные (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			766	104,43	21,40	22,88	88,28	684,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
96/2007 Дели принт	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель / Сельдь / Морковь свежая / Крупа перловая / Лук репчатый / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Лавровый лист	200	10,60	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый / Соль / Водоросли / Соус томатный / Соус томатный / Вода / Томатная паста / Морковь свежая / Вода / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водоросли	60/30	52,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
578/2013	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
<b>Итого:</b>			670	82,60	19,02	19,47	84,78	690,38

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	6756	Гематоген Гематоген /с/с	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00
<b>Итого:</b>			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	14400	Сок Мальшам Сок Мальшам /с/с	125	25,86			12,00	48,01
№ 107/08 Муш.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
<b>Итого:</b>			176	36,86	4,15	3,90	41,51	217,76

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	6756	Гематоген Гематоген /с/с	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00
<b>Итого:</b>			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00