

МЕНЮ
на 04.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Масло прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	36,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,86	0,28	17,22	82,04
Итого:			490	66,40	16,28	16,43	74,67	619,54

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	20,75	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Масло прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	36,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			675	86,75	16,23	16,85	81,03	648,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	20,75	0,36	0,36	8,82	39,96
ТТК	БП-00005919	Бутерброд горячий с мясом Яйцо свежее / Батон / Масло прессованное / Сыр п/твердый / Соус / Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	50	36,00	9,44	9,25	15,20	181,81
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	22,00	6,05	6,87	30,25	207,06
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			675	86,75	16,23	16,85	81,03	648,68

витаминализация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17794	Печенье со злаками Печенье со злаками 32 г	32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32
Итого:			32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6617	Огулец сольный	10	4,00	0,09	0,01	0,19	1,21
№101/2007 Деля принт	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Картофель п/р / Рис / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Масло растительное)	200	15,60	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/р / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	46,00	2,47	6,39	17,80	138,58
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	15106	Пряники в ас. 1шт Пряники в ас.	30	10,00	0,90	0,60	16,30	74,20
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	82,60	7,63	10,80	71,81	413,72

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	23,03	0,54	0,12	4,86	22,68
101/2007 Деля принт	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Картофель п/р / Рис / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Масло растительное	250	19,43	3,19	4,51	19,22	130,26
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель п/р / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с	25/125	46,00	2,47	6,39	17,80	138,58
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягоды замороженные (свежие) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	20,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			740	121,46	12,68	17,43	113,39	661,17

витаминализация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн Батончик Корнлайн зерновой 30г	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Зав.производством: Н.В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3940-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Подпись: / Татьяна О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru