

МЕНЮ
на 03.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№78/2013	11436	Салат из свеклы с растительным маслом	40	6,00	0,68	3,96	4,32	55,64
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб.№4/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			656	66,40	19,57	16,04	104,54	640,81

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	21,75	0,24	0,18	6,18	27,30
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб.№4/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			690	86,75	20,70	14,12	106,85	637,29

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	21,75	0,24	0,18	6,18	27,30
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб.№4/96	6209	Каша пшенная вязкая	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			690	86,75	20,70	14,12	106,85	637,29

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/2007 Делл принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	137	Макаронные отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	6883	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			607	82,60	20,50	19,38	95,40	630,00

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
368/2014 Делл принт	15370	Десерт фруктовый (груша)	45	15,40	0,02	0,01	0,46	2,05
88/2007 Делл принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,43	4,44	3,25	21,55	133,20
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	4,63	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			795	121,46	26,33	26,62	116,06	796,19

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			50	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90

Зав. производством: Николаев Н.В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3536-20

УТВЕРЖАЮ: "Любава"

Директор ООО "Любава": Тихонова О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной 5-й д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru