

МЕНЮ

на 03.12.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ТТК	БП-00001300	Огурец соленый	30	10,00	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
462/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Орехи курный п/ф / Масло 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионатные / Масло растительное / Соль йодированная	50	35,00	8,26	2,97	9,11	96,22
Таб. №4/96	6209	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеница / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,58	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			555	74,58	20,41	13,84	100,53	606,30

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ТТК	БП-00006181	Мармелад 30г	30	19,81	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Мармелад 30г.			0,50		71,00	286,00
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
88/2007 Дели принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,43	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист			4,44	3,25	21,55	133,20
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
469/96	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
		Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная						
578/2013	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок						
ПП	7696	Слойка с фруктовой начинкой	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
		Слойка с яблоковой начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок						
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			745	104,43	25,94	25,67	112,14	783,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
88/2007 Дели принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,60	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Щи из свежей капусты с картофелем. (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)			3,55	2,60	17,24	106,56
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	46,00	9,42	9,54	1,86	130,98
		Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная						
469/96	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
		Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная						
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
		Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)						
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			660	82,60	23,38	16,94	107,73	676,90

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	19,81	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Апельсины свежие			0,45	0,10	4,05	18,90
Итого:			50	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ПП	14400	Сок Малышам	125	25,86	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Сок ФН Малышам 0,125л					12,00	48,01
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	10,00	4,15	3,90	29,51	169,74
		Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин						
Итого:			175	35,86	4,15	3,90	41,51	217,75

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ПП	6756	Гематоген	40	19,81	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Гематоген 40г.			7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3551-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru