

## МЕНЮ

на 29.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96         | 15344       | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 40    | 0,32             | 0,16  | 3,24     | 15,68  |
| Таб.№24/96         | 5581        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 55    | 0,22             | 0,22  | 5,39     | 24,42  |
| ТТК                | 9386        | Салат из свежих помидоров<br>Салат из свежих помидоров : (Помидор свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))                                                                                                                                                                                       | 50    | 0,57             | 2,55  | 2,82     | 36,51  |
| ТТК                | БП-00006111 | Салат из фасоли с сухариками<br>Салат из фасоли с сухариками: ( / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)                                                                                                                                                                                  | 50    | 1,25             | 7,94  | 5,12     | 96,94  |
| 57,59/97           | 8763        | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами: (Картофель п/ф / Огурцы солёные / Соус майонезный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная)                                                                                                                                                     | 60    | 1,10             | 6,16  | 5,89     | 83,40  |
| Первые блюда       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| 68/2007 Дели принт | 16579       | Щи из свежей капусты с картофелем<br>Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)                                                                                                           | 200   | 3,55             | 2,60  | 17,24    | 106,56 |
| Вторые блюда       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| 423/96             | 1186        | Тефтели из говядины с соусом<br>Фарш (гов.-хур) п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30 | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 599/3/83г.         | 00000397    | Поджарка по-домашнему<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                                                                             | 30/15 | 11,70            | 11,70 | 2,20     | 160,90 |
| ТТК                | БП-00000429 | Цыплята жареные<br>Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                             | 70    | 13,50            | 8,35  | 0,10     | 129,55 |
| ТТК                | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50    | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| 664/96             | 15299       | Пельмени отварные с маслом<br>Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                  | 150/5 | 20,06            | 8,91  | 31,26    | 285,41 |
| Гарниры и соусы    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| ТТК                | 17027       | Картофель тушеный<br>Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                  | 150   | 2,46             | 10,45 | 18,83    | 179,21 |
| 469/96             | 15763       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                     | 150   | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| Третьи блюда       |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| 628/96             | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                          | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Мучные изделия     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| ТТК                | 8986        | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                    | 30    | 2,20             | 2,10  | 26,60    | 134,10 |
| ТТК                | 3147        | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                   | 50    | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| №772/04            | 2376        | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                               | 50    | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| Хлеб               |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |                  |       |          |        |
| ПП                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 130,00

Зав. производством: Киселёва Н. В.

Ответственный за питание:  
Сам.ПИН 2.32.43560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru