

МЕНЮ

на 29.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
335/04	БП-00006100	Макароны запеченные с яйцом						
		Яйцо свежее / Макароны изделия / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200	43,00	16,23	13,66	38,27	340,91
578/2013	13514	Чай ягодный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная						
		Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			490	66,40	23,23	17,71	104,16	668,92

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
335/04	БП-00006100	Макароны запеченные с яйцом						
		Яйцо свежее / Макароны изделия / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200	43,00	16,23	13,66	38,27	340,91
578/2013	13514	Чай ягодный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка						
		Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,35	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			515	86,75	28,92	21,37	107,48	737,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
335/04	БП-00006100	Макароны запеченные с яйцом						
		Яйцо свежее / Макароны изделия / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200	43,00	16,23	13,66	38,27	340,91
578/2013	13514	Чай ягодный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка						
		Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	30,35	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			515	86,75	28,92	21,37	107,48	737,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий						
		Помидор свежий	15	5,20	0,17	0,03	0,58	3,27
88/2007 ДеЛи принт	16579	Щи из свежей капусты с картофелем						
		Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,00	3,55	2,60	17,24	106,56
259/2007 ДеЛи принт	8721	Жаркое по-домашнему из мяса						
		Картофель п/ф / Свиная п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	25/150	57,00	10,10	12,74	21,27	240,14
№ 196/685/2004	259	Чай с сахаром						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			640	82,60	18,42	15,80	77,64	526,40

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)						
		Яблоко свежее	110	27,03	0,44	0,44	10,78	48,84
Табл №24/94	10114	Помидор свежий						
		Помидор свежий	35	12,43	0,39	0,07	1,36	7,63
88/2007 ДеЛи принт	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем						
		Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,00	4,44	3,25	21,55	133,20
259/2007 ДеЛи принт	8721	Жаркое по-домашнему из мяса						
		Картофель п/ф / Свиная п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная	25/150	57,00	10,10	12,74	21,27	240,14
578/2013	13514	Чай ягодный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			800	121,46	17,79	16,89	82,67	553,84

Зав.производства: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3350-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445001 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru