

МЕНЮ

на 28.11.2024

Николаевна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	8,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
Таб. №4/96	2310	Каша пшениная вязкая Вода / Крупа пшени / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	100	5,00	2,79	3,33	17,00	109,13
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			410	66,40	11,86	19,07	49,91	418,71

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	7,75	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
Таб. №4/96	6209	Каша пшениная вязкая Вода / Крупа пшени / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			570	86,75	20,87	25,30	119,58	789,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	7,75	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
Таб. №4/96	6209	Каша пшениная вязкая Вода / Крупа пшени / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			570	86,75	20,87	25,30	119,58	789,47

дипломатизации

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн Батончик Корнлайн зерновой 30г	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК акт 10/12/19г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай н/ф / Фарш куриный н/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Морковь свежая н/ф / Сушеные пангасиусы / Масло растительное / Соль йодированная	50	28,00	8,32	4,84	6,25	101,89
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	50	10,00	4,20	3,45	29,84	167,21
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,40	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			660	82,40	18,76	18,13	122,01	708,23

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	31,60	0,36	0,27	9,27	40,95
96/2007 ДеПл принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленные / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК акт 10/12/19г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай н/ф / Фарш куриный н/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Морковь свежая н/ф / Сушеные пангасиусы / Масло растительное / Соль йодированная	50	28,00	8,32	4,84	6,25	101,89
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	12,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,43	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			814	121,46	21,22	25,71	139,55	874,47

Зав. производством: Николаев Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.6.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445003, г. Самара, ул. Коммуны, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru