

МЕНЮ

на 28.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик"	50	43,00	6,12	14,64	2,45	166,01
Таб. №4/96	6209	Каша пшеничная вязкая Вода / Крупа пшеница / Масло растительное / Соль йодированная / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,58	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			502	74,58	18,67	30,71	63,07	683,32

Витаминализация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006180	Батончик Корнлайн Батончик Корнлайн зерновой 30г	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,00	0,30	0,30	7,35	33,30
96/2007 ДПИ принт	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень	250	12,43	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай п/ф / Фарш куриный п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	28,00	8,32	4,84	6,25	101,89
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	17,00	3,73	5,02	37,37	209,60
588/96	392	Компот из сухофруктов Вода / Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота	200	16,00	0,32		32,86	132,74
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт Вафли в асс.	34	12,00	1,20	9,00	18,90	161,40
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			779	104,43	19,64	25,56	127,79	819,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	5,20	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
578/2013	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,40	4,50	0,40	26,55	127,80
Итого:			675	82,60	21,77	11,66	87,70	542,85

Витаминализация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17794	Печенье со злаками Печенье со злаками 32 г	32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32
Итого:			32	19,81	2,37	5,28	22,08	145,32

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	105	24,86	0,42	0,42	10,29	46,62
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	75	11,00	5,01	2,83	33,55	179,71
Итого:			180	35,86	5,43	3,25	43,84	226,33

Витаминализация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	6756	Гематоген Гематоген 40г	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00

Зав. производством: Николаева Н.В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Тмухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru