

МЕНЮ

на 26.11.2024

Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА
МБУ
Пололяко Татьяна

Николаевна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	15988	Котлета "Пикник"						
		Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	137	Макароны отварные						
		Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	6893	Печенье песочное						
		Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			402	66,40	13,22	21,08	69,71	521,46

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6950	Салат "Витаминный"						
		Салат витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая н/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ТТК	15988	Котлета "Пикник"						
		Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные						
		Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)						
		Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			626	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6950	Салат "Витаминный"						
		Салат витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая н/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ТТК	15988	Котлета "Пикник"						
		Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные						
		Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный						
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)						
		Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			626	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)						
		Яблоко свежее	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом						
		Суп картофельный с горохом: (Картофель н/ф / Горох / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе						
		Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая						
		Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром						
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром						
		Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	82,60	26,37	16,84	82,05	626,23

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)						
		Груша свежая	65	24,21	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб.№24/96	1894	Огурец соленый						
		Огурцы соленые	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом						
		Картофель н/ф / Горох / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе						
		Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК №3	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая						
		Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
696/97	261	Компот из яблок						
		Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			775	121,46	23,80	11,21	99,89	694,88

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за меню:
СанПиН 2.3.4.360-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Тмухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru