

МЕНЮ
на 26.11.2024

Николаева



ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
Салат витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)								
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
Котлеты "Пикник" / Масло растительное								
469/96,518/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная								
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий								
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с								
Итого:			500	74,58	16,40	21,27	85,33	598,35

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Яблоко свежее								
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый	30	9,85	0,27	0,03	0,57	3,63
Огуры соленые								
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист								
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная								
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная								
698/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота								
ПП	6893	Печенье песочное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
Печенье сахарное								
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной	50	4,58	4,50	0,40	26,55	127,80
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с								
Итого:			757	104,43	27,57	14,10	121,45	723,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист								
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная								
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная								
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок								
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок								
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,40	2,28	0,34	14,76	71,22
Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с								
Итого:			840	86,60	22,84	10,34	90,47	546,31

Витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006181	Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00
Мармелад 30г.								
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	25,86	0,42	0,42	10,29	46,62
Яблоко свежее								
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная								
Итого:			155	35,86	4,36	6,38	41,16	239,50

Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006186	Батончик Корнлайн	30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29
Батончик Корнлайн зерновой 30г								
Итого:			30	19,81	1,33	2,33	29,00	142,29

Зав.производством: Николаева Н.В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Т.Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@mail.ru