

## МЕНЮ

на 25.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК               | 18231     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                     | 65        | 24,58     | 0,59             | 0,13  | 5,27     | 24,57  |
| Таб. № 25/96      | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                     | 20        | 21,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТК59             | 11610     | Каша пшенная молочная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 7,54             | 9,14  | 25,79    | 215,58 |
| № 628/96;685/2004 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ПП                | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                       | 45        | 6,00      | 3,38             | 1,35  | 23,13    | 118,17 |
| Итого:            |           |                                                                                                                     | 533       | 74,58     | 16,47            | 17,55 | 66,25    | 488,79 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК №12           | БП-00005667 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 250       | 15,43     | 4,11             | 4,58  | 15,21    | 118,46 |
| 403/96            | 16889       | Плов из мяса<br>Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                                                 | 30/150    | 59,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,30 |
| № 628/96;685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| ТТК №5,13         | 1110        | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                   | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| ПП                | 15228       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                       | 35        | 5,00      | 2,63             | 1,05  | 17,99    | 91,91  |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                                                                     | 715       | 104,43    | 17,85            | 18,85 | 109,58   | 679,36 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК № 9          | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 13,00     | 3,31             | 3,60  | 12,23    | 94,59  |
| 403/96           | 16889       | Плов из мяса<br>Рис / Свинина п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                                                 | 30/150    | 59,00     | 4,67             | 8,30  | 39,99    | 253,30 |
| ТТК              | 14005       | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                          | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | 18152       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                     | 10        | 1,60      | 0,86             | 0,09  | 5,73     | 27,17  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                     | 590       | 82,60     | 8,90             | 12,05 | 71,33    | 429,35 |

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 399/2014 Дели плюс | 14400       | Сок Малышам<br>Сок ФН Малышам 0,125л                                                                                                                                                                                                                                                      | 125       | 21,60     |                  |      | 12,00    | 48,01  |
| ТТК                | БП-00006109 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>(Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50        | 14,26     | 4,36             | 2,39 | 28,06    | 151,22 |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 175       | 35,86     | 4,36             | 2,39 | 40,06    | 199,23 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Н. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

СанПин 2.3.4.3500-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru