

МЕНЮ
на 21.11.2024Согласовано:
ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ
Подольско Татьяна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая н/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	30	4,40	0,57	1,52	3,09	28,32
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			410	66,40	14,81	9,38	53,63	386,17

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая н/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	86,75	18,54	13,24	96,25	674,38

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая н/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	9,75	0,78	2,52	4,70	44,60
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	45,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96.511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	86,75	18,54	13,24	96,25	674,38

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 628/96.685/2004	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09
Итого:			65	19,81	0,22	0,17	5,67	25,09

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	10,60	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	52,00	9,76	10,69	10,79	178,40
ТТК	15782	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (равесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	40	7,00	3,62	1,71	27,12	138,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			680	82,60	20,04	20,64	92,61	636,30

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	12,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом Фрикадельки куриные (фарш) / Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	52,00	9,76	10,69	10,79	178,40
469/96	15783	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	00000528	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр пастообразный / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	34,03	9,52	7,34	36,59	250,49
ТТК	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	13,00	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			786	121,46	31,15	30,21	130,69	819,24

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	6756	Гематоген Гематоген 40%	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00

Зав. производством: Н. В. Кардаш

Ответственный за питание:

СанПиН: 2.3.6.4.1560-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000, Заволжский район, с/пос. Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: 000-103394-526@yandex.ru