

**МЕНЮ**  
на 21.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96        | 1888        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                      | 20        | 6,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК                | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                              | 50        | 43,00     | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| №464/04,510/32-004 | 3196        | Каша пшенная вязкая<br>Каша пшенная вязкая: (Вода / Крупа пшено / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                               | 150       | 7,00      | 4,18             | 4,81  | 25,50    | 162,01 |
| № 628/96,685/2004  | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                  | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| №773/04            | 2487        | Булочка Веснушка<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная | 50        | 10,00     | 4,20             | 3,45  | 29,84    | 167,21 |
| ПП                 | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                       | 35        | 3,58      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                       | 505       | 74,58     | 17,42            | 23,22 | 87,35    | 628,08 |

**Витаминизация****Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                          |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96      | 12130     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 55        | 19,81     | 0,22             | 0,17 | 5,67     | 25,09 |
| Итого:           |           |                                          | 55        | 19,81     | 0,22             | 0,17 | 5,67     | 25,09 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 369/2014 Деги плюс | 15370       | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 45        | 17,00     | 0,02             | 0,01  | 0,46     | 2,05   |
| ТТК №16            | БП-00005669 | Рассольник Ленинградский<br>Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Зелень                                                                                                                                                                                                           | 250       | 12,43     | 4,25             | 6,25  | 15,22    | 134,13 |
| ТТК                | 13149       | Фрикадельки куриные (фарш) с соусом<br>Фрикадельки куриные (фарш): (Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 60/30     | 52,00     | 9,76             | 10,69 | 10,79    | 178,40 |
| 469/96             | 15763       | Спагетти отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 150       | 8,00      | 5,60             | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| ТТК                | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ПП                 | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:             |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 755       | 104,43    | 21,40            | 22,88 | 98,26    | 684,57 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК № 11         | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свежая свекла / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 11,20     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| ТТК №31          | БП-00000517 | Пирожки рубленые из мяса<br>Фарш (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                      | 50        | 41,00     | 7,10             | 7,12  | 13,23    | 145,38 |
| 68               | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                      | 150       | 17,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| ТТК              | 14005       | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                                                                      | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                 | 40        | 4,40      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                 | 640       | 82,60     | 14,25            | 15,87 | 78,38    | 505,41 |

**Витаминизация****Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ПП               | 6756      | Гематоген<br>Гематоген 40г. | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00 | 84,00    | 391,00 |
| Итого:           |           |                             | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00 | 84,00    | 391,00 |

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                           | 70        | 25,86     | 0,28             | 0,21 | 7,21     | 31,85  |
| ТТК              | 175       | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50        | 10,00     | 2,20             | 2,10 | 26,60    | 134,10 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                    | 120       | 35,86     | 2,48             | 2,31 | 33,81    | 165,95 |

**Витаминизация****Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                               |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | БП-00006181 | Мармелад 30г<br>Мармелад 30г. | 30        | 19,81     | 0,50             |      | 71,00    | 286,00 |
| Итого:           |             |                               | 30        | 19,81     | 0,50             |      | 71,00    | 286,00 |

Зав.производством: В.В.Самойлов Н.В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / [Подпись] / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru