

МЕНЮ

на 18.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
ТТК	5681	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Яйцо свежее / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	60	2,48	6,16	3,49	79,32
ТТК	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус Юса для детей / Рис / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	94,13
Первые блюда							
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом : (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	4,19	2,88	14,48	100,56
Вторые блюда							
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК	17820	Нагетсы натуральные (грудка курин) Яйцо свежее / Грудка куриная / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	45	3,39	4,03	4,84	69,18
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ПП	3846	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	150/10	7,03	11,42	41,83	298,22
Гарниры и соусы							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав.производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.43590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445003 Самарская область, г. Горадты, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru