

**МЕНЮ**

на 18.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>66,40</b>	<b>11,63</b>	<b>9,84</b>	<b>56,57</b>	<b>361,36</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	16,00	3,20	8,00	35,20	225,60
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,35	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>86,75</b>	<b>18,25</b>	<b>18,20</b>	<b>113,91</b>	<b>692,44</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	16,00	3,20	8,00	35,20	225,60
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	9,40	0,16	0,16	3,92	17,76
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,35	3,42	0,36	22,14	105,48
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>86,75</b>	<b>18,25</b>	<b>18,20</b>	<b>113,91</b>	<b>692,44</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,35	23,13	118,17
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
<b>Итого:</b>			<b>612</b>	<b>82,60</b>	<b>21,90</b>	<b>23,85</b>	<b>96,99</b>	<b>690,22</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	12,00	4,18	4,19	30,19	175,19
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	27,43	0,30	0,23	7,73	34,19
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	5,00	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>825</b>	<b>121,46</b>	<b>26,08</b>	<b>20,52</b>	<b>146,32</b>	<b>874,30</b>

Зав.производством: Н. В.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru