

МЕНЮ

на 18.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,**учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16328	Бутерброд с сыром Сыр п/твердый / Батон	20/17	30,00	6,15	6,71	8,80	120,14
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	22,00	5,22	2,95	31,85	174,83
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	10856	Печенье овсяное Печенье овсяное 50гр	50	16,00	3,20	8,00	35,20	225,60
пп	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,58	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			505	74,58	15,27	18,32	91,75	592,96

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,**учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9182	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	11,40	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-хур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:			780	104,43	23,38	20,78	136,66	827,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,60	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-хур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96;510/3/2004	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	15227	Батон в ассортименте Батон	45	6,00	3,38	1,35	23,13	118,17
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	6,00	1,25	2,85	11,55	76,85
Итого:			612	82,60	19,15	17,70	105,54	658,07

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дели плюс	14400	Сок Малышам Сок ФН Малышам 0,125л	125	21,60			12,00	48,01
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	14,26	5,01	2,83	33,55	179,71
Итого:			200	35,86	5,01	2,83	45,55	227,72

Зав. производством: Камышова Н. В.Ответственный за питание:
СанПИН 2.3.17.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru