

МЕНЮ

на 13.11.2024

Согласовано:

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА

МБУ Подолько Татьяна

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16316	Мясо прессованное	25	20,00	3,45	7,80	0,35	85,40
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			533	66,40	18,20	14,44	113,71	657,54

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	24,58	1,28	0,43	17,85	80,33
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	405	Батончик Бон Тайм	20	12,17	2,70	4,28	9,17	85,98
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			543	86,75	13,26	15,66	81,94	521,75

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан)	80	24,58	1,28	0,43	17,85	80,33
ТТК	БП-00005911	Мясо прессованное	20	16,00	2,40	7,80	0,28	80,92
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом	200/3	23,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	405	Батончик Бон Тайм	20	12,17	2,70	4,28	9,17	85,98
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			543	86,75	13,26	15,66	81,94	521,75

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	6756	Гематоген	40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00
Итого:			40	19,81	7,00	3,00	84,00	391,00

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005686	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,20	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	14236	Вареники с маслом	100/5	56,00	7,90	5,01	29,67	195,38
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	6893	Печенье песочное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			537	82,60	11,30	12,72	72,39	449,17

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/06	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	11,23	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	БП-00006051	Морковь Пикуантная	50	19,80	0,60	4,50	6,45	68,70
ТТК №10	БП-00005685	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,03	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	14236	Вареники с маслом	100/5	56,00	7,90	5,01	29,67	195,38
№ 628/06/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			760	121,46	22,69	19,62	133,10	799,76

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Тмурина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru