



## МЕНЮ

на 12.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			402	66,40	13,22	21,08	69,71	521,46

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			525	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6950	Салат "Витаминный" Салат Витаминный с маслом растительным: (Капуста свежая / Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота)	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
пп	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			525	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

## дети-инвалиды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,20	2,36	2,02	16,82	94,90
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК №2	БП-000056555	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
пп	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			615	82,60	23,30	13,55	90,30	576,37

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	24,21	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	9,85	0,34	0,06	1,16	6,54
	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Соль йодированная / Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Перец черный молотый / Лавровый лист	250	11,00	2,94	2,52	20,99	118,40
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК №3	БП-000056556	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
пп	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			775	121,46	21,37	10,17	103,37	590,49

Зав. производством: Николаева Н. В.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3.4.2590-20

УТВЕРЖДАЮ: Любава" Николаева Н. В. Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru