

МЕНЮ

на 06.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8049	Салат из моркови с сахаром	30	4,00	0,38	0,03	3,51	15,83
290/07 Дефи принт	15926	Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное						
465/96,511/3/04	254	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	45,00	11,58	3,50	2,02	85,90
№ 628/96,685/2004	259	Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная						
пп	17587	Рис отварной	100	10,00	2,52	4,86	26,64	160,34
		Рис / Масло растительное / Соль йодированная						
		Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
		Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			416	66,40	16,73	8,64	68,49	378,63

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дефи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	45,00	11,58	3,50	2,02	85,90
465/96,511/3/04	1004	Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	259	Рис отварной	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
		Рис / Масло растительное / Соль йодированная						
		Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сушеным молоком	80	16,79	4,20	1,89	55,30	255,01
		Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сухое вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное						
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,96	2,25	0,87	15,42	78,51
		Батон						
Итого:			620	86,75	21,97	11,91	124,79	694,19

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дефи принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	45,00	11,58	3,50	2,02	85,90
465/96,511/3/04	1004	Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	259	Рис отварной	150	15,00	3,84	5,62	40,05	226,14
		Рис / Масло растительное / Соль йодированная						
		Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сушеным молоком	80	16,79	4,20	1,89	55,30	255,01
		Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сухое вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное						
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,96	2,25	0,87	15,42	78,51
		Батон						
Итого:			620	86,75	21,97	11,91	124,79	694,19

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин)	50	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90
		Апельсины свежие						
Итого:			60	19,81	0,45	0,10	4,05	18,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	10,60	4,19	2,88	14,48	100,56
		Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)						
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	43,00	7,10	7,12	13,23	145,38
		Фарш (гов.-хвост) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухожир пангроничные / Масло растительное / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	14478	Картофельное пюре	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
		Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная						
		Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
№628/13	13482	Булочка сдобная	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
		Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)						
пп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			600	82,60	17,03	14,99	83,66	537,26

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
		Яблоки свежие						
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	13,43	5,24	3,59	18,10	125,70
		Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	43,00	7,10	7,12	13,23	145,38
		Фарш (гов.-хвост) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухожир пангроничные / Масло растительное / Соль йодированная						
№ 628/96,685/2004	14477	Картофельное пюре	150	27,00	2,75	4,26	21,17	134,05
		Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная						
ТТК	13514	Чай ягодный	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок						
№628/13	13481	Булочка сдобная	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
		Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)						
пп	12648	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			790	121,46	20,87	19,17	117,90	727,66

Зав. производством: Н.В.

Ответственный за закупку: _____

СанПиН 2.3.2.4.3563.20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Т.Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru