МЕНЮ

на 05.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	БП-00006051	Морковь Пикантная Морковь по-корейски (п/ф)	50	0,60	4,50	6,45	68,70
ТТК	БП-00005828	Салат Светофор Салат Светофор: (Свекла свеж / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус Юза для детей / Лук репчатый п/ф / Зелень / Соль йодированная)	60	4,19	0,81	11,80	71,29
ТТК	14557	Салат из фунгозы Морковь по-корейски (п/ф) / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лапша фунгоза / Зелень / Чеснок	50	0,25	2,75	2,29	34,88
Первые блюда							
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное)	200	2,55	3,61	15,38	104,21
Вторые блюда							
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,26	2,97	9,11	96,22
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	16713	Котлета натуральная панированная Яйцо свежее / Свинина п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	50	5,11	11,92	11,30	172,96
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Лавровый лист	125/5	16,30	102,68	44,80	280,00
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
626/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
ТТК	БП-00006028	Пирожок со свежей капустой и луком Пирожок со свежей капустой и луком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с)	50	3,38	4,67	18,35	128,99
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Мак / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Хлеб							
ГП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru