

## МЕНЮ

на 05.11.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 73               | 9970        | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 7,95             | 7,75 | 25,10    | 201,95 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий             | 200       | 9,00      | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | БП-00005628 | Слойка Мармеладка<br>Слойка "Мармеладка" п/ф б/г заморж. / Яйцо свежее                                                | 50        | 33,00     | 6,00             | 0,21 | 39,85    | 185,29 |
| ПП               | 15227       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                         | 45        | 6,40      | 3,38             | 1,35 | 23,13    | 118,17 |
| Итого:           |             |                                                                                                                       | 498       | 66,40     | 17,41            | 9,32 | 103,29   | 566,66 |

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8277        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                              | 70        | 24,75     | 0,28             | 0,21 | 7,21     | 31,85  |
| 73               | 9970        | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 7,95             | 7,75 | 25,10    | 201,95 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий             | 200       | 9,00      | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | БП-00005628 | Слойка Мармеладка<br>Слойка "Мармеладка" п/ф б/г заморж. / Яйцо свежее                                                | 50        | 33,00     | 6,00             | 0,21 | 39,85    | 185,29 |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                       | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                       | 543       | 66,75     | 15,83            | 8,34 | 97,21    | 527,22 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8277        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                              | 70        | 24,75     | 0,28             | 0,21 | 7,21     | 31,85  |
| 73               | 9970        | Каша молочная геркулесовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 7,95             | 7,75 | 25,10    | 201,95 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий             | 200       | 9,00      | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК              | БП-00005628 | Слойка Мармеладка<br>Слойка "Мармеладка" п/ф б/г заморж. / Яйцо свежее                                                | 50        | 33,00     | 6,00             | 0,21 | 39,85    | 185,29 |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                       | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                       | 543       | 66,75     | 15,83            | 8,34 | 97,21    | 527,22 |

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ПП               | 6756      | Гематоген<br>Гематоген 40г. | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00 | 84,00    | 391,00 |
| Итого:           |           |                             | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00 | 84,00    | 391,00 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК №28          | 17444       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>(Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200       | 15,20     | 2,55             | 3,61  | 15,38    | 104,21 |
| 401/96           | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                            | 30/30     | 46,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| ТТК №2           | БП-00005655 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                             | 100       | 10,00     | 5,04             | 4,32  | 22,84    | 150,37 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                 | 200       | 9,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 17587       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                           | 25        | 2,40      | 2,15             | 0,23  | 14,33    | 67,93  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 565       | 82,80     | 19,24            | 17,70 | 69,61    | 514,74 |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 49/2013          | 8088        | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Капуста свежая / Огурец свежий / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Зелень / Лимонная кислота)                                                                                         | 60        | 10,80     | 0,77             | 6,00  | 2,06     | 65,32  |
| ТТК №25          | 17445       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное | 250       | 19,03     | 3,19             | 4,51  | 19,22    | 130,26 |
| 401/96           | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                           | 30/30     | 46,00     | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| ТТК №3           | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                            | 150       | 13,00     | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| ТТК              | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                                                                                | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11  | 26,06    | 106,27 |
| ТТК              | БП-00005664 | Булочка с маком<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Начинка: термост. маковая / Масло растительное / Сахар песок                                                        | 50        | 14,60     | 4,00             | 5,10  | 25,00    | 161,90 |
| ПП               | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                          | 50        | 5,03      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                          | 820       | 121,46    | 26,69            | 29,21 | 135,01   | 909,72 |

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3550-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445008, Самарская область, Тольятти Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-822@yandex.ru