



## МЕНЮ

на 18.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,17	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК № 65	11928	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	4,81	2,65	22,03	131,21
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	10	1,23	0,86	0,09	5,73	27,17
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
<b>Итого:</b>			<b>528</b>	<b>66,40</b>	<b>16,15</b>	<b>7,88</b>	<b>75,48</b>	<b>437,40</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,17	0,36	0,08	3,24	15,12
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>23,86</b>	<b>16,14</b>	<b>104,97</b>	<b>660,58</b>

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	12,17	0,36	0,08	3,24	15,12
64	5976	Каша молочная манная с маслом Молоко 3.2% / Крупа манная / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	7,43	7,80	28,90	215,52
№762/97;692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 2.5% / Сахар песок / Кофейный напиток	200	20,18	3,39	2,95	23,13	132,63
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / Творог 3%жирность / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	75	30,00	10,02	5,03	32,48	215,27
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>86,75</b>	<b>23,86</b>	<b>16,14</b>	<b>104,97</b>	<b>660,58</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежля свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,60	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	47,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
<b>Итого:</b>			<b>586</b>	<b>82,60</b>	<b>28,06</b>	<b>14,75</b>	<b>84,35</b>	<b>582,44</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
570/96	2465	Маринад овощной Маринад овощной: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Перец черный молотый)	50	15,00	1,20	9,10	10,50	128,70
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежля свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,43	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	47,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	15,30	5,30	29,60	227,30
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сушеным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко стуженное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	17,00	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,03	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>816</b>	<b>121,46</b>	<b>40,63</b>	<b>30,39</b>	<b>158,41</b>	<b>1 073,65</b>

Зав. производством: **Сидорова Н. В.**

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru

