

МЕНЮ
на 17.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006096	Котлетта рубленая из мяса (Варен (гов.-свин) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Соусы панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
489/96	15783	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
		Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок						
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
		Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин						
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			465	66,40	17,05	15,09	103,31	617,21

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	18,18	0,30	0,30	7,35	33,30
		Яблоко свежее						
ТТК	БП-00006096	Котлетта рубленая из мяса (Варен (гов.-свин) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Соусы панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
489/96	15783	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
		Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная						
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	12,17	4,15	3,90	29,51	169,74
		Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин						
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			650	86,75	19,34	17,16	112,19	680,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	18,18	0,30	0,30	7,35	33,30
		Яблоко свежее						
ТТК	БП-00006096	Котлетта рубленая из мяса (Варен (гов.-свин) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Соусы панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
489/96	15783	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
		Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная						
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	12,17	4,15	3,90	29,51	169,74
		Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин						
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			650	86,75	19,34	17,16	112,19	680,48

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дети плюс	14400	Сок Малышам	125	19,81			12,00	48,01
		Сок ФН Малышам 0,125л						
Итого:			125	19,81			12,00	48,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
		Вода / Картофель н/ф / Острые специи / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист						
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
		Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с						
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	БП-00000925	Вафли Яшкино "Голландские" с карамельной начинкой	36	20,03	6,00	16,00	64,00	424,00
		Вар. Яшкино Голландские с карамельной начинкой 36г						
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			611	82,60	12,04	25,38	118,09	748,78

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8208	Десерт фруктовый (апельсин)	60	17,03	0,54	0,12	4,86	22,68
		Апельсин свежий						
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,88	4,08
		Огурец свежий						
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
		Вода / Картофель н/ф / Острые специи / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль йодированная / Зелень						
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
		Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с						
588/96	382	Компот из сухофруктов	200	16,00	0,32		32,86	132,74
		Сахар песок / Сухофрукты / Лимонная кислота						
ПП	БП-00000925	Вафли Яшкино "Голландские" с карамельной начинкой	36	20,03	6,00	16,00	64,00	424,00
		Вар. Яшкино Голландские с карамельной начинкой 36г						
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с						
Итого:			788	121,48	16,48	29,08	162,64	938,26

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006181	Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00
		Мармелад 30г						
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00

Зав. производством

Отметка

СанПиН 2.3.4.395-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"

Россия, 445000

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru

Глукина О. А.

Цветной Б-р, д. 3, кв. 57