

МЕНЮ
на 15.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

по 11 класс			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая н/ф / Сахар песок	50	6,00	6,20	0,50	58,60	263,70
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-коро.) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	42,00	7,10	7,12	13,23	145,38
465/96/511/304	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур			Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
							Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК		184		Салат из моркови с сахаром Морковь свежая н/ф / Сахар песок	50	6,00	6,20	0,50	58,60	263,70
ТТК №31	БП-00000517			Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-коро.) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	42,00	7,10	7,12	13,23	145,38
465/96/511/004		1004		Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96/685/2004		259		Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00000467			Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо: свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	16,79	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП		13286		Батон в ассортименте Батон	30	3,96	2,25	0,87	15,42	78,51

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК		184	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая н/ф / Сахар песок	50	6,00	6,20	0,50	58,60	263,70
ТТК №31		БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Мясо (гов.-коро.) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	42,00	7,10	7,12	13,23	145,38
465/96/511/004		1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96/685/2004		259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК		БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо: свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	16,79	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП		13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,96	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				560	86,76	23,69	16,02	194,60	1 017,38

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	19,81	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Итого:			70	19,81	0,63	0,14	5,67	26,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
ТТК №22	18579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК	13326	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	45	43,00	20,83	14,81	0,70	219,41
65	14477	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13482	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			595	82,60	30,11	22,40	73,80	617,28

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №21	БП-000005670	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,43	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК	13326	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	45	43,00	20,83	14,81	0,70	219,41
66	14477	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	27,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13461	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Пшеница / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			785	121,46	33,80	26,61	108,82	809,08

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс;

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
396/2014 Дети плюс	14400	Сок Малышам Сок 0% Малышам 0,125л	125	19,81	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Итого:			125	19,81			12,00	48,01

Зав.проектированием: Коробов Н.В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.2.4.2546-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Жукина О.А.

Росси. 445000, г.Саратов, ул.Победы, Цветной 5-й, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru