

МЕНЮ

на 14.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. № 24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	65	16,40	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	00000418	Бутерброд с сыром	15/20	24,00	5,21	5,32	10,33	110,04
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	Итого:	505	66,40	14,37	79,44	500,64

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	19,75	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб. №25/96	6461	Бутерброд с сыром	20/30	31,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	Итого:	585	86,75	19,80	113,65	736,93

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	19,75	0,42	0,32	7,84	35,92
Таб. №25/96	6461	Бутерброд с сыром	20/30	31,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
		Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	Итого:	585	86,75	19,80	113,65	736,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	47,00	7,20	10,50	2,50	133,30
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
697/97	7820	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	Итого:	575	82,60	17,64	81,12	563,45

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	17,03	1,99	0,16	6,48	35,32
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70
ТТК	7221	Котлета Пожарская	50	47,00	7,20	10,50	2,50	133,30
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	Итого:	835	121,46	26,05	131,68	857,42

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445004, Самарская область, г. Сызрань, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@mail.ru