

МЕНЮ

на 11.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15344	Десерт фруктовый (киви)	40	25,18	0,32	0,16	3,24	15,68
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	10,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,22	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			533	86,40	15,27	11,96	94,23	545,64

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12751	Десерт фруктовый (киви)	50	34,53	0,40	0,20	4,05	19,60
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,22	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			543	86,75	17,88	13,22	86,17	535,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12751	Десерт фруктовый (киви)	50	34,53	0,40	0,20	4,05	19,60
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр п/твердый / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	21,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,22	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			543	86,75	17,88	13,22	86,17	535,18

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,20	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР / Горбуша п/ф / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50
ТТК №7	БП-00005661	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	100	10,00	2,47	3,33	24,82	139,19
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			565	82,60	18,76	13,50	64,93	456,29

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши СМР / Горбуша п/ф / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13662	Сок тетрапак в ассортименте Сок 0,2 в асс.	200	29,03	1,00	1,50	20,00	97,50
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			880	121,46	32,13	17,82	113,23	741,80

Зав. производством:  Н. В.

Ответственный за питание: _____

СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава"  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru