

## МЕНЮ

на 09.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 12776       | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                              | 70        | 22,58     | 1,05             | 0,35  | 14,70    | 66,15  |
| ТТК              | БП-00005911 | Мясо прессованное<br>Мясо прессованное                                                                                 | 20        | 16,00     | 2,40             | 7,80  | 0,28     | 80,92  |
| №61              | 10784       | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко 3,2% / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная            | 200/3     | 23,00     | 5,22             | 2,95  | 31,85    | 174,83 |
| ТТК              | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200       | 9,00      | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                        | 40        | 4,00      | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:           |             |                                                                                                                        | 533       | 74,58     | 11,85            | 11,47 | 79,46    | 468,47 |

## Динамизация

**Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                             |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ПП               | 6756      | Гематоген<br>Гематоген 40г. | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00 | 84,00    | 391,00 |
| Итого:           |           |                             | 40        | 19,81     | 7,00             | 3,00 | 84,00    | 391,00 |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК №10          | БП-00005665 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 250       | 15,03     | 4,50             | 6,25  | 11,53    | 120,35 |
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                | 50        | 39,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
| 68               | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                     | 150       | 27,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| ТТК              | 8540        | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| № 107/08 Муч.    | 2371        | Булочка Ванильная<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин                                                                                    | 50        | 10,00     | 4,15             | 3,90  | 29,51    | 169,74 |
| ПП               | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                | 35        | 3,40      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                | 735       | 104,43    | 22,56            | 17,76 | 106,89   | 677,67 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК № 11         | БП-00005666 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла свеж. / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 11,20     | 1,30             | 4,11  | 8,92     | 77,92  |
| 416/96           | 9545        | Котлета рубленая из цыплят<br>Фарш куриный / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                | 50        | 39,00     | 8,26             | 2,97  | 9,11     | 96,22  |
| 65               | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                     | 100       | 17,40     | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| ТТК              | 8540        | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник                                                                                                                                      | 200       | 10,00     | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| ПП               | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                | 50        | 5,00      | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                | 600       | 82,60     | 16,13            | 10,18 | 76,99    | 464,11 |

## Динамизация

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)**

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|--------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                    |           |                                      |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 399/2014 Дели плюс | 14400     | Сок Малышам<br>Сок ФН Малышам 0,125л | 125       | 19,81     |                  |      | 12,00    | 48,01 |
| Итого:             |           |                                      | 125       | 19,81     |                  |      | 12,00    | 48,01 |

Зав.производством: Комарова Н. В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.7.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru