

МЕНЮ

на 08.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7760	Салат "Витаминный"	30	5,00	0,40	1,54	3,45	29,26
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96	137	Макароны отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			416	66,40	12,37	19,77	61,81	473,87

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка десертная (повидло)	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			625	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6950	Салат "Витаминный"	50	10,00	0,67	2,57	5,75	48,81
ТТК	15988	Котлета "Пикник"	50	44,00	5,50	14,00	1,80	155,20
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	1202	Булочка десертная (повидло)	50	14,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,75	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			625	86,75	17,95	24,82	105,28	716,24

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	82,60	26,37	16,84	92,06	626,23

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6178	Десерт фруктовый (груша)	65	24,21	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	9,85	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
698/97	261	Компот из яблок	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			786	121,46	23,62	11,22	100,10	695,89

Зав. производством: Н.В.

Ответственный: Юлия Сангин Н.В. 2.3.2.4.3593-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО "Любава" Т.Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru