ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ
Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб №24/98	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК	БП-00006111	Салат из фасоли с сухариками Салат из фасоли с сухариками: (/ Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)	50	1,25	7,94	5,12	96,94
ТТК	7417	Салат "Лами" из морской капусты Морская капуста (консер) / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж / Соус майонезный / Зелень	50	0,77	7,13	2,60	77,65
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная)	50	2,10	2,50	12,90	82,48
Первые блюда							
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	3,31	3,60	12,23	94,59
Вторые блюда							
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов-хур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	7,04	7,05	13,12	144,04
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	9,42	9,54	1,86	130,98
ТТК	17820	Нагетсы натуральные (грудка курин) Яйцо свежее / Грудка куриная / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	45	3,39	4,03	4,84	69,18
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	3,73	5,02	37,37	209,60
Третий блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко 2,5% / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль йодированная)	50	4,44	5,04	24,26	160,15
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	130,00			

Зав. производством: Королёва Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4.6360-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru