

МЕНЮ

на 03.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль / Водоросли / Сушеные пангровые / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Ванилин	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
Итого:			455	66,40	17,05	15,08	103,31	617,21

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль / Водоросли / Сушеные пангровые / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Ванилин	50	12,17	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			550	86,75	19,68	17,04	112,30	681,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-свин.) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль / Водоросли / Сушеные пангровые / Масло растительное / Перец черный молотый)	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль / Водоросли	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Ванилин	50	12,17	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			550	86,75	19,68	17,04	112,30	681,24

Витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
399/2014 Дели плюс	14400	Сок Малышам Сок: ФН Малышам 0,125л	125	19,81			12,00	48,01
Итого:			125	19,81			12,00	48,01

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли / Зелень / Лавровый лист	200	10,17	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Водоросли / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
№ 629/96,885/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	5682	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			615	82,60	37,19	9,78	78,06	549,04

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурцы свежие	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №16	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель н/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая н/ф / Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Соль / Водоросли / Зелень	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят Картофель н/ф / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль / Водоросли / Мука в/с	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс. Зефир ванильный	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,03	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			785	121,46	42,80	13,49	119,38	770,18

Зав. производством: Подолько Т.А. Н.В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4.35-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Тмухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru