

МЕНЮ
на 03.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов. кур)) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль / Водоросли / Сушеные помидоры / Масло растительное / Перец черный молотый	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ГП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			600	74,68	16,63	13,14	82,78	611,90

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов. кур)) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль / Водоросли / Сушеные помидоры / Масло растительное / Перец черный молотый	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка ванильная	50	12,17	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			650	86,76	16,68	17,04	112,30	681,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	14,18	0,68	0,15	6,08	28,39
ТТК	БП-00006096	Котлета рубленая из мяса (Фарш (гов. кур)) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль / Водоросли / Сушеные помидоры / Масло растительное / Перец черный молотый	50	41,00	7,04	7,05	13,12	144,04
469/96	15763	Спагетти отварные	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка ванильная	50	12,17	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			650	86,76	16,68	17,04	112,30	681,24

Завтрак 2 для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
399/2014 Дети 1 класс	14400	Сок Малышам	125	19,81			12,00	48,01
Итого:			125	19,81			12,00	48,01

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огулец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	250	12,00	4,25	6,25	15,22	134,13
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
773/67,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	18,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
ГП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			710	104,43	42,60	13,19	112,64	736,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,17	1,32	2,72	9,98	69,62
ТТК №27	БП-00006114	Рагу из цыплят	25/125	45,00	2,47	6,39	17,80	138,58
ТТК	18328	Зефир в асс.	50	21,03	32,70	0,01	34,40	268,45
№ 628/96/885/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ГП	5882	Хлеб пшеничный, ржаной	15	1,40	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:			610	82,60	37,19	9,78	76,08	648,04

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОБЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005181	Мармелад 30г	30	19,81	0,50		71,00	286,00
Итого:			30	19,81	0,50		71,00	286,00

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ГП	13682	Сок тетрапак в ассортименте	200	27,86	1,00	1,50	20,00	97,50
№ 687/96	6985	Пирожок с картошкой	50	8,00	3,35	1,89	22,39	119,97
Итого:			250	35,86	4,35	3,39	42,38	217,47

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции, вторая смена

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92
Итого:			80	19,81	0,42	0,32	7,84	35,92

Зав. производством: Н.В.

Отв. за качество: Н.В.

Сек. ТП: 2.35.4.25.0-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" Тихонова О.А.

Россия 446000, г. Любава, ул. Советская 5-й д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava@yandex.ru