

## МЕНЮ

на 02.10.2023

«Школа имени  
С.П. Королёва»

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счёт родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда   |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| Таб.№24/96       | 5625        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                         | 70    | 0,63             | 0,14  | 5,67     | 26,46  |
| Таб.№24/96       | 5770        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                | 50    | 0,20             | 0,15  | 5,15     | 22,75  |
| ТТК              | 10838       | Салат из свежей капусты с кукурузой<br>Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)                                                                                 | 60    | 2,19             | 3,42  | 6,49     | 65,50  |
| ТТК              | БП-00005918 | Салат Оливье<br>Салат Оливье (мясо прес): (Яйцо свежее / Мясо прессованное / Картофель п/ф / Соус майонезный / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль йодированная)                                                                                     | 50    | 3,46             | 6,48  | 6,10     | 96,59  |
| ТТК              | БП-00006051 | Морковь Пикантная<br>Морковь по-корейски (п/ф)                                                                                                                                                                                                                                                          | 50    | 0,60             | 4,50  | 6,45     | 68,70  |
| Первые блюда     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| ТТК №26          | 17444       | Суп картофельный с рисом на курином бульоне<br>Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное) | 200   | 2,55             | 3,61  | 15,38    | 104,21 |
| Вторые блюда     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| ТТК              | БП-00001449 | Котлета Пожарская<br>Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                              | 60    | 10,55            | 11,66 | 10,25    | 188,13 |
| 401/96           | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                          | 30/30 | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 130,98 |
| ТТК              | БП-00006067 | Филе куриное запеченное<br>Филе куриное запеченное: (Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная / Соус: Юса для детей)                                                                                                                                                                     | 45    | 2,03             | 3,05  | 0,07     | 35,87  |
| ТТК              | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                                                                                                                                    | 50    | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| 800/97           | 4568        | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%                                                                                                                                                                                                                       | 150/5 | 6,99             | 7,80  | 41,77    | 265,24 |
| Гарниры и соусы  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 65               | 14478       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                              | 100   | 1,82             | 2,60  | 14,06    | 86,91  |
| ТТК №3           | БП-00005656 | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                           | 150   | 4,55             | 3,55  | 34,26    | 187,19 |
| Третьи блюда     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 628/96           | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                             | 160   | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Мучные изделия   |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| 687/96           | 9571        | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                                                      | 50    | 3,07             | 1,24  | 24,94    | 123,20 |
| ТТК              | 1202        | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная                                                                        | 50    | 3,90             | 3,72  | 32,17    | 177,76 |
| №769/04          | 342         | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                       | 50    | 3,35             | 6,30  | 27,70    | 180,90 |
| Хлеб             |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |                  |       |          |        |
| пп               | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                         | 35    | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 130,00

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание:

СанПин 2.3.2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru