

МЕНЮ
на 01.10.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
71/97	7082	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая н/ф / Сахар песок	45	5,00	0,56	0,04	5,27	23,68
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			440	66,40	16,94	8,82	63,19	388,69

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
71/97	7082	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая н/ф / Сахар песок	45	5,00	0,56	0,04	5,27	23,68
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	16,79	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,96	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			560	86,75	20,96	10,62	129,01	696,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
71/97	7082	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая н/ф / Сахар песок	45	5,00	0,56	0,04	5,27	23,68
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста	30/30	44,00	10,10	2,82	2,06	74,00
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное	80	16,79	4,20	1,89	55,30	255,01
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,96	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			560	86,75	20,96	10,62	129,01	696,39

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	19,81	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			90	19,81	0,81	0,18	7,29	34,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист)	200	10,60	3,55	2,60	17,24	106,56
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
65	14478	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,00	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	6693	Печенье песочное Печенье сахарное	17	5,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			607	82,60	16,87	16,61	67,76	558,09

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	17,03	0,30	0,30	9,35	41,30
ТТК №21	БП-00000570	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста / Лавровый лист	250	13,43	4,44	3,25	21,55	133,20
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-свин) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
68	14477	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	150	27,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	9,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	35	10,00	2,70	3,53	26,78	149,69
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			795	121,46	20,47	18,83	124,72	760,19

Зав. производством: С. В. Корольков Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.4.3560-20УТВЕРЖАЮ
Директор ООО "Любава" Т. Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@mail.ru