

МБУ Подоляко Татьяна

МЕНЮ

на 30.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	17,58	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №25/96	6461	Бутерброд с сыром Батон / Сыр п/твердый	20/30	31,00	7,15	7,55	15,76	159,59
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба"жидкая с маслом Молоко 3,2% / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,78	8,31	50,25	310,89
№ 628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка: (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
Итого:			530	74,58	16,33	16,19	85,36	552,41

Итого:

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Пшавский лист	250	11,03	5,24	3,59	18,10	125,70
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-хур) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Пшавский лист	60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	10,00	3,35	6,30	27,70	180,90
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			795	104,43	25,53	27,82	130,95	876,31

Итого

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур		Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)		200	9,20	4,19	2,88	14,48	100,56
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-хур) / Соус томатный (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист		60/30	47,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная		100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
697/97	7820	Компот из ягод Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота		200	18,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с		25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:				615	82,60	19,01	20,42	86,97	607,66

Итого

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов		Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
399/2014	Дели плюс	14400	Сок Малышам Сок ФН Малышам 0,125л	125	21,26			12,00	48,01
ТТК	1202		Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	50	14,60	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:				175	35,86	3,90	3,72	44,17	225,77

Итого

Зав. производством  Кемьнин Н. В.

Ответственное за хранение
СанПиН 2.3.2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445002, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubaya-82@yandex.ru