

МЕНЮ

на 27.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом						
		Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль йодированная	200/3	18,00	7,95	7,75	25,10	201,95
п/п	БП-00000434	Йогурт						
		Йогурт в ассортименте 4,7%	110	45,00	3,50	1,88	16,00	94,92
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром						
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
№628/13	13482	Булочка сдобная						
		Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло / Масло растительное / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	30	5,00	2,29	2,21	19,96	108,89
п/п	00000355	Батон в ассортименте						
		Батон	10	1,58	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			553	74,58	14,59	12,17	78,20	480,65

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий						
		Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне						
		Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист)	250	18,43	12,50	4,46	21,18	174,88
ТТК	17609	Котлета Веста рыбная из горбуши						
		СМР Горбуша п/г / Филе куриное / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	50	46,00	12,52	5,91	6,31	128,50
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный						
		Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Лавровый лист	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром						
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
п/п	12558	Конфета Супер 2 шт						
		Конфета глаз с комб. корп. Super	32	10,00	5,25	5,12	23,36	160,52
п/п	420	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			742	104,43	36,71	20,94	116,14	799,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне						
		Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,20	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса						
		Фарш (гов.-кур) / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	41,00	7,10	7,12	13,23	145,38
65	14478	Картофельное пюре						
		Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	17,40	1,82	2,60	14,06	86,91
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром						
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
п/п	420	Хлеб пшеничный, ржаной						
		Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			580	82,60	14,34	13,65	70,99	464,17

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

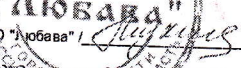
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
399/2014 Дели плюс	14400	Сок Малышам						
		Сок ФН Малышам 0,125л	125	23,29			12,00	48,01
ТТК	БП-00006110	Булочка Гребешок со сгущенным молоком						
		Булочка Гребешок со сгущенным молоком: (Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное)	50	12,57	7,69	5,44	34,00	215,69
Итого:			175	35,86	7,69	5,44	46,00	263,70

Зав.производства:  Н. В.

Ответственный за питание:

СанПиН 2.3.1.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава"  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru