

МЕНЮ

на 25.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. №24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,75	0,25	10,50	47,25
638/02	9899	Салат Мимоза (конс. рыб.) Салат Мимоза: (Яйцо свежее / Консервы рыбные / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф)	60	3,30	5,13	10,71	102,21
36/97	12997	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий / Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,23	2,01	1,03	23,13
87/2013	13113	Салат "Школьный" с соусом Свекла свеж / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф	75	1,52	5,07	6,45	77,51
Первые блюда							
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,30	4,11	8,92	77,92
Вторые блюда							
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы п/ф / Масло растительное	56	0,63	14,00	3,15	141,12
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	11,70	11,70	2,20	160,90
ТТК	БП-00000429	Цыпленок жареные Цыпленок бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная	70	13,50	8,35	0,10	129,55
ТТК	БП-00006171	Изделие мясное "Рулетик" Изделие мясное "Рулетик"	50	6,12	14,64	2,45	166,01
ТТК	18172	Блинчики с пылу с жару с повидлом Блинчики бланч. п/ф "Домашний" / Повидло	140/20	11,69	5,36	65,05	355,16
Гарниры и соусы							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
695/96	11577	Ватрушка с повидлом : (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,35	6,30	27,70	180,90
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 130,00

Зав. производством: Корольова Н. В.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Смирнова* / Мухина О. А.

Россия, 445001, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru