

МЕНЮ

на 24.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЕВА МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый)	55/30	47,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соус йодированный	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,40	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			430	66,40	16,30	15,63	72,58	496,16

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соус йодированный / Лимонная кислота	50	7,17	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соус йодированный) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый)	55/30	47,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соус йодированный	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соус йодированный	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,58	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			570	86,75	19,77	23,26	114,65	747,02

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	2396	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соус йодированный / Лимонная кислота	50	7,17	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом Фрикадельки мясо-куринные: (Фарш (гов.-кур) / Молоко 2,5% / Хлеб из пшеничной или ржаной муки / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соус йодированный) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый)	55/30	47,00	7,74	10,92	15,60	191,67
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соус йодированный	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№ 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соус йодированный	50	10,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ПП	198	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	35	3,58	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			570	86,75	19,77	23,26	114,65	747,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	5,37	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соус йодированный / Зелень / Лавровый лист)	200	9,00	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соус йодированный	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соус йодированный	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	2,23	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			605	82,60	21,39	10,68	79,15	498,31

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	27,46	0,32	0,24	8,24	36,40
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соус йодированный / Зелень / Лавровый лист	250	11,00	5,24	3,59	18,10	125,70
290/07 Делл принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированный / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соус йодированный	30/30	46,00	11,58	3,50	2,02	85,90
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соус йодированный	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	16675	Пряники в ассортименте Пряники в ас	35	11,00	1,70	1,87	25,50	125,63
ПП	2974	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			815	121,46	27,71	13,99	137,96	788,62

Зав. производством: Н. В.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухомов О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Таратинский Цетной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-822@yandex.ru