

## МЕНЮ

на 23.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калл   |
| Холодные блюда      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| Таб №24/96          | 14356       | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                       | 50     | 0,45             | 0,10  | 4,05     | 18,90  |
| Таб №24/96          | 8074        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                            | 70     | 0,30             | 0,30  | 9,35     | 41,30  |
| 15/2004             | 13740       | Салат зелёный с огурцами и помидорами<br>Салат зелёный с огурцами и помидорами: (Капуста пекинская / Огурец свежий / Помидор свежий / : (Масло растительное / Вода / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота))                                             | 50     | 0,27             | 1,28  | 1,09     | 16,96  |
| ТТК                 | 7417        | Салат "Лами" из морской капусты<br>Морская капуста (консер) / Морковь свежая п/ф / Свекла свеж / Соус майонезный / Зелень                                                                                                                                             | 50     | 0,77             | 7,13  | 2,60     | 77,65  |
| ТТК                 | БП-00006111 | Салат из фасоли с сухариками<br>Салат из фасоли с сухариками: ( / Морковь по-корейски (п/ф) / Батон / Грудка куриная / Кукуруза консервированная / Соус майонезный)                                                                                                   | 50     | 1,25             | 7,94  | 5,12     | 96,94  |
| Первые блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| ТТК № 9             | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зелёный консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                   | 200    | 3,31             | 3,60  | 12,23    | 94,59  |
| Вторые блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| ТТК                 | БП-00006096 | Котлета рубленая из мяса<br>Котлета рубленая из мяса: (Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец чёрный молотый)                                                                 | 50     | 7,04             | 7,05  | 13,12    | 144,04 |
| 401/96              | 6465        | Гуляш из свинины<br>Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец чёрный молотый                                                                                                                        | 30/30  | 9,42             | 9,54  | 1,86     | 30,98  |
| ТТК                 | БП-00000429 | Цыплята жареные<br>Цыплята бройлер 1(кат)замор. / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                              | 70     | 13,50            | 8,35  | 0,10     | 129,55 |
| ТТК                 | БП-00006171 | Изделие мясное "Рулетик"<br>Изделие мясное "Рулетик"                                                                                                                                                                                                                  | 50     | 6,12             | 14,64 | 2,45     | 166,01 |
| ТТК                 | БП-00006029 | Блинчики с молоком сгущ.<br>Блинчики бланч. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное                                                                                                                                                                                         | 150/10 | 12,33            | 6,21  | 57,60    | 315,57 |
| Гарниры и соусы     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| 240/96              | 6290        | Картофель запеченный<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                        | 100    | 2,06             | 4,57  | 16,79    | 116,53 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069        | Рис отварной с овощами<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                        | 150    | 3,72             | 5,51  | 37,12    | 212,90 |
| Третьи блюда        |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| 628/96              | 10781       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай чёрный (заварка): (Вода / Чай чёрный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                           | 160    | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Мучные изделия      |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| № 687/96            | 8985        | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное | 50     | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |
| №769/04             | 342         | Булочка Домашняя<br>Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное                                                                     | 50     | 3,35             | 6,30  | 27,70    | 180,90 |
| ТТК                 | БП-00005864 | Булочка с маком<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Начинка: термост. маковая / Масло растительное / Сахар песок                                                                     | 50     | 4,00             | 5,10  | 25,00    | 161,90 |
| Хлеб                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |                  |       |          |        |
| ПП                  | 198         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                       | 35     | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |

Итого: 130,00

Зав.производством: Кудрявцев Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.1.4.3580-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru