

# МЕНЮ

на 23.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ  
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс  
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. 24/96       | 7737      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                      | 75        | 16,40     | 0,88             | 0,15  | 6,08     | 28,39  |
| Таб. № 25/96     | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                      | 20        | 21,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТКС9            | 11610     | Каша пшениная молочная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 200/3     | 18,00     | 7,54             | 9,14  | 25,79    | 215,58 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок           | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                      | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                                                      | 518       | 66,40     | 14,67            | 16,41 | 55,15    | 428,98 |

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 2464        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                            | 100       | 21,58     | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| Таб.№ 25/96      | 1650        | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                                                                                                                                                                                            | 20        | 21,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТК59            | 11610       | Каша пшеничная молочная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшенио / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                     | 200/3     | 18,00     | 7,54             | 9,14  | 25,79    | 215,58 |
| ТТК              | 14005       | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                                                                                                                 | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | БП-00006109 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>(Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка: термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50        | 15,17     | 4,36             | 2,39  | 28,06    | 151,22 |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                            | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 593       | 86,75     | 19,25            | 18,85 | 85,23    | 587,61 |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.24/96        | 2464        | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                             | 100       | 21,58     | 0,90             | 0,20  | 8,10     | 37,80  |
| Таб.№ 25/96      | 1650        | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                                                                                                                                                                                                             | 20        | 21,00     | 4,87             | 6,90  | 0,06     | 81,83  |
| ТТК59            | 11610       | Каша пшенная молочная с маслом<br>Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная                                                                                                                                                                         | 200/3     | 18,00     | 7,54             | 9,14  | 25,79    | 215,58 |
| ТТК              | 14005       | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок                                                                                                                                                                                  | 200       | 9,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ТТК              | БП-00006109 | Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>Булочка Гребешок с маковой начинкой<br>:(Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Начинка: термост. маковая / Сахарная пудра / Мука в/с / Масло растительное) | 50        | 15,17     | 4,36             | 2,39  | 28,06    | 151,22 |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                             | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 593       | 86,75     | 19,25            | 18,85 | 85,23    | 587,61 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур  | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |             |                                                                                                                                                                                                     |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Tab.24/94г        | 7726        | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                    | 15        | 4,00      | 0,13             | 0,02  | 0,28     | 1,82   |
| ТТК № 9           | БП-00005664 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 13,00     | 3,31             | 3,60  | 12,23    | 94,59  |
| 403/96            | 1194        | Плов из мяса (свинина)<br>Свинина п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист                                       | 125       | 47,40     | 8,00             | 16,85 | 26,76    | 290,69 |
| № 628/96,685/2004 | 259         | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                | 200       | 5,00      | 0,10             | 0,03  | 12,00    | 48,63  |
| пп                | 7035        | Вафли в асс.24 г.<br>Вафли в асс.                                                                                                                                                                   | 24        | 10,00     | 0,11             | 0,40  | 0,53     | 6,16   |
| пп                | 420         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                     | 30        | 3,20      | 2,28             | 0,34  | 14,76    | 71,22  |
| Итого:            |             |                                                                                                                                                                                                     | 594       | 82,60     | 13,93            | 21,24 | 66,56    | 513,11 |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 11422       | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                         | 75        | 17,03     | 0,30             | 0,30 | 7,35     | 33,30  |
| Таб. 24/94г      | 7726        | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                  | 15        | 4,00      | 0,13             | 0,02 | 0,28     | 1,82   |
| ТТК №12          | БП-00005667 | Суп из овощей<br>Вода / Картофель п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петруш. лист | 250       | 16,43     | 4,11             | 4,58 | 15,21    | 118,46 |
| 403/96           | 16889       | Плов из мяса<br>Рис / Семяна п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Петруш. лист                           | 30/150    | 59,00     | 4,67             | 8,30 | 39,99    | 253,31 |
| ТТК              | 7816        | Компот из ягод и яблок<br>Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)                                                                                                          | 200       | 13,00     | 0,26             | 0,11 | 26,06    | 106,27 |
| ПП               | 7035        | Вафли в асс.24 г.<br>Вафли в асс.                                                                                                                                                                  | 24        | 10,00     | 0,11             | 0,40 | 0,53     | 6,16   |
| ПП               | 12649       | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                    | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |

Зав. производством Керолюк Н. В.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.4.3590-20  
"Любава"  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" *Мухомов* Мухина О. А.

Россия, 445001, Самара, Ленинский район, г. С. Яхтия, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru