

МЕНЮ

на 20.09.2024

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	65	20,18	1,22	0,02	18,25	78,06
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Молоко 3,2% / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	200/3	18,00	7,54	9,14	25,79	215,58
ТТК	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой п/ф / Яйцо свежее / Сахар песок	55	25,00	4,01	8,20	25,00	189,82
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:			533	74,58	13,76	17,76	92,53	584,98

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	15345	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	40	18,03	0,32	0,08	3,00	14,00
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	250	15,00	4,50	6,25	11,53	120,35
ТТК	15988	Котлета "Пикник" Котлеты "Пикник" / Масло растительное	50	40,00	5,50	14,00	1,80	155,20
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	45	4,40	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			735	104,43	17,76	26,49	106,92	737,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла свеж / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК	7221	Котлета Пожарская Яйцо свежее / Фарш куриный / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Молоко 2,5% / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	50	40,00	7,20	10,50	2,50	133,30
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	18,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее / Сахар песок	200	9,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон	10	1,40	0,75	0,30	5,14	26,26
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,20	2,28	0,34	14,76	71,22
Итого:			590	82,60	13,42	17,91	58,76	449,90

Зав.производством: Камынина Н. В.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru